



تاریخ: ۱۳۹۹/۰۳/۲۸

کد تست: ██████████

نام:

جنسیت: ██████████

سن: ۲۵ سال



نمونه

تفسیر

این نیمرخ نشانگر آن است که دارندگان آن توانایی شناخت نقاط ضعف کلی آدمی را دارند. افرادی که از نظر اجتماعی به آن اندازه ساده و بی‌تجربه نیستند که فضایی را که ندارند برای خود ادعا کنند. این نیمرخ گویای آن است که شاید فرد با قصد و آگاهی خواسته است خود را بد جلوه دهد. ممکن است گویای شدت آسیب روانی که آزمودنی آن را تجربه می‌کند و یا تجربه‌های غیر معمول در زندگی وی باشد. چنین نیمرخ نشان دهنده آن است که شاید افراد در برخی زمینه‌های زندگی با مشکل روبه‌رو هستند. گرایش به گزارش در باره مشکلات فزاینده در زمینه‌های گوناگون دارند. ممکن است بیانگر آن باشد که شخص از نشان دادن زمینه‌های شخصی که مایه نگرانی اوست، ناتوان است و از این رو نسبت به همه چیز واکنش نشان می‌دهد. فرد چیزهای نامعمول بیشتری را در باره خود گزارش می‌کند. شاید به دلیل اضطراب بالا بخواهد به وی کمک شود. ممکن است این افراد طرز تفکر نامعمول یا غیر سنتی را به عنوان سبک زندگی داشته باشند.

امکان دارد در درک معنای جمله‌های آزمون دقت کافی ننموده باشد. ممکن است فرد بخواهد خود را غیرسنتی و مخالف عرف جامعه نشان دهد؛ شاید واقعاً دارای تجربه‌های غیرمعمول و یا گم‌گشتگی باشد؛ ممکن است در باره نشانه‌های برخی اختلال‌های روانشناختی اطلاعاتی داشته باشد. ممکن است برخی مشکلات خانوادگی و شغلی داشته باشند. دارندگان این نیمرخ ممکن است خود را دارای مهارت‌های لازم برای حل مشکلات خود ندانند. براین باور باشند که زندگی برایشان سخت است؛ مانند دیگران خوشبخت نیستند و از امتیازهایی که دیگران برخوردار بوده اند محروم بوده اند. این افراد بیش از اندازه تمایل دارند که در زمینه اشتباه‌های خود سخن بگویند. از مکانیسم‌های دفاعی فرافکنی و برونی کردن به‌عنوان مکانیسم دفاعی بهره می‌گیرند. حساس، بدگمان، کینه توز و خشمگین هستند و به آسانی این ویژگی‌ها را بروز می‌دهند. زمانی که این نیمرخ را دارند، به ویژه نسبت به آسیب‌های بدنی خود حساسیت دارند. رفتار اطرافیان و بستگان را بد تفسیر می‌کنند. این احساس را دارند که هدف همه رخدادها و آنچه که پیرامون آنها می‌گذرد، آنها هستند. ممکن است براین باور باشند که آنچه را که استحقاق آن را دارند به آنان داده نشده است. همچنین ممکن است خشمگین و حق به جانب باشند. بیش از دیگران در باره بی‌عدالتی سخن می‌گویند. در عین حال ممکن است کارهای نادرستی انجام دهند که به دیگران زیان برسانند. این افراد معمولاً از خویشتاوندان خود آزرده‌گی خاطر دیرینه دارند. زودرنج هستند و دیگران را به خاطر مشکلات خود سرزنش می‌کنند.

پیشنهاد می‌شود برای بررسی دقیق‌تر، در صورت تمایل پرسش‌نامه ۵۶۷ سنوآلی را تکمیل کنید. بیمناک، نگران، گم‌گشته، کمال‌گرا و دارای تنش هستند. نوعی بی‌قراری و اضطراب آشکار دارند. ترس‌های خرافی دارند. با انضباط هستند. از مکانیسم‌های دفاعی دلیل‌تراشی و توجیه عقلی بالا بهره می‌گیرند، اشکال در تمرکز دارند، خویشتن‌نگر، سازمان یافته، مضطرب و خود انتقادگر هستند. رفتارهای تشریفات و سواسی دارند. ممکن است پیوسته از رخداد یک حادثه پیش‌بینی نشده و غیرقابل انتظار ترس داشته باشند.

دارای احساس گناه می‌باشند. ممکن است این نگرش را پیدا کنند که نباید از آزار رساندن به دیگران بترسند. اضطراب می‌تواند موجب افزایش ترس از شکست در آنان شود؛ که خود سبب افزایش اضطراب و شدت یافتن این دور گردد. اضطراب آنان موجب رفتارهای ناسازگارانه‌ای مانند نگرانی، بی‌تصمیمی و سواس در امور جزئی می‌شود. این وضعیت می‌تواند سطح و میزان بارآوری آنان در سازمان یا دستگاهی که در آن کار می‌کنند را کاهش دهد.

به طور کلی آستانه اضطراب در آنان پایین است و به طور مشخص نسبت به موقعیت‌های جدید واکنش اضطرابی بیش از اندازه نشان می‌دهند. با آنکه الگوی شخصیتی آنان به سختی تغییر می‌کند، اما بینش و رهایی از فشار عمومی ممکن است به سازگاری بهتر آنان بیانجامد.

اشخاصی که این نیمرخ را دارند، ممکن است گرایش داشته باشند که برای فرار از رویارویی با مشکلات روان‌شناختی و تحت تاثیر قرار دادن

اطرافیان به شکوه‌های بدنی روی آورند. به بیان دیگر مشکلات روانشناختی را با دردها و مشکلات بدنی ابراز می‌کنند. از نشانه‌های بدنی برای فرار از مسئولیت، ارضای نیازهای وابستگی و سوء استفاده از دیگران بهره می‌گیرند. دیگران را وادار می‌کنند تا از آنها نگهداری کنند. ممکن است دچار افسردگی ملانکولی و یا افسردگی واکنشی باشند.

این افراد خودمحور، خودشیفته، منفعل-پرخاشگر، رشد نیافته، سرسخت و یک دنده هستند. ممکن است عیبجو، غرغرو و به ویژه نسبت به کسانی که به آنها کمک می‌کنند، بدگمان باشند.

بسیاری از دارندگان این نیمرخ پیوسته در جستجوی پزشکان را یکی پس از دیگری یا چند پزشک را در یک زمان ببینند.

دارای هوش متوسط شناخته می‌شوند.

پیشنهاد می‌شود برای بررسی دقیق‌تر، در صورت تمایل پرسش‌نامه ۵۶۷ سئوالی را تکمیل کنید.

این نیمرخ می‌تواند نشان‌دهنده یک افسردگی واکنشی مشخص و غیر پیچیده باشد.

بسیاری از افرادی که چنین نیمرخ دارند ممکن است این احساس را داشته باشند که مشکلی وجود دارد، اما همیشه این احساس را به عنوان افسردگی تلقی نکنند.

احساس کمبود انرژی روانی می‌کنند. دوری‌گزین، کم حرف و بدبین هستند، احساس خودکوچک‌بینی دارند. ممکن است تنیده، عصبی و بی‌تصمیم باشند و دچار خشم شدید شوند.

ممکن است ملال و افسردگی مسئله اصلی زندگی آنها باشد. یک بدبینی فراگیر وجود دارد. برای خود ارزشی قایل نیستند. ممکن است در آنان احساس درماندگی و گناه گزارش شود. در دنیای شخص، نقطه مثبتی دیده نمی‌شود و همه چیز تیره و تاریک است.

نسبت به انتقاد حساس هستند. ناامید، ترسو و اشکال در تمرکز دارند.

مشکلات را انکار می‌کنند. ممکن است افرادی ساده و خودمحور باشند و در روابط خود با دیگران به خودنمایی و برون‌گرایی و رفتارهای ساختگی گرایش یابند.

ممکن است تا اندازه‌ای تحریک پذیر بوده و شکایت‌های بدنی را مطرح کنند.

مقیاس	عنوان	عنوان انگلیسی	نمره خام	نمره تراز (T)
L	دروغ سنجی	Lie	1	41
F	ناپسامدی	Infrequency	8	75
K	دفاعی	Defensiveness	6	48
Pa	پارانویا (میزان اعتماد یا بی‌اعتمادی)	Paranoia	10	75
Pt	پسیکاستنی (ضعف روانی)	Psychasthenia	15	74
Sc	اسکیزوفرنی	Schizophrenia	13	69
Ma	مانیا (شیدایی)	Hypomania	7	59
Hs	خود بیمارنگاری	Hypochondriasis	9	76
D	افسردگی	Depression	15	73
Hy	هیستری	Hysteria	14	64
Pd	انحراف روانی اجتماعی	Psychopathic Deviate	9	59

نمودار

تست ام ام پی آی (MMPI)



بله	۱ - اشتهاي خوبي دارم؟
خير	۲ - بيشتر صبحها خوش و سرحال از خواب برمي خيزم؟
خير	۳ - زندگي روزانه من پر از چيزهايي است كه براي من جالبند؟
خير	۴ - موقع كار فشار و ناراحتي زيادي احساس مي كنم ؟
خير	۵ - گاهي فكريهاي بدني مي كنم كه نمي شود درباره آن صحبت كرد؟
خير	۶ - بندرت دچار بيبوست مي شوم (يا اصلا نميشوم)؟
بله	۷ - بعضي وقتها دلم مي خواهد خانواده ام را ترك كنم؟
بله	۸ - گاهي اوقات آن چنان به گريه يا خنده مي افتم كه نمي توانم جلوي آن را بگيرم؟
خير	۹ - هر چند وقت يك بار تهوع و استفراغ ناراحتم مي كند؟
بله	۱۰ - به نظرم هيچ كس مرا درك نمي كند؟
بله	۱۱ - گاهي دلم مي خواهد ناسزا بگويم؟
بله	۱۲ - هر چند شب يك بار دچار كابوس مي شوم (خوابهاي وحشتناك مي بينم)؟
بله	۱۳ - براي من مشكل است كه حواسم را روي كاري متمرکز كنم؟
خير	۱۴ - من تجربه هاي مخصوص و عجيبی داشته ام؟
خير	۱۵ - اگر ديگران براي من نزده بودند من بيشتر موفق بودم؟
	۱۶ - در دوران جواني مرتكب سرقتهاي جزيي شده ام؟
	۱۷ - گاه بگناه روزها ، هفته ها و حتي ماهها بوده كه دست و دلم به كاري نرفته است؟
	۱۸ - خوابم آشفته است؟
	۱۹ - با ديگران كه هستم تحمل شنيدن حرفهاي عجيب و غريب آنها را ندارم؟
	۲۰ - اكثر كساني كه مرا مي شناسند از من خوششان مي آيد؟
	۲۱ - اغلب مجبور بوده ام از كساني اطاعت كنم كه به اندازه من نمي فهميدند؟
	۲۲ - كاش به اندازه ديگران خوشحال بودم ؟
	۲۳ - فكر مي كنم بسياري از مردم براي جلب كمك وهمدردي ديگران بدبختي هاي خود را بزرگتر جلوه مي دهند ؟
	۲۴ - بعضي وقتها خشمگين مي شوم ؟
	۲۵ - واقعا" اعتماد به نفس ندارم ؟
	۲۶ - خيلي كم از پرش و تكان ماهيچه هاي من ناراحتم مي شوم؟
	۲۷ - خيلي وقتها احساس مي كنم كه مرتكب كار زشت و خطايي شده ام؟
	۲۸ - بيشتر اوقات خوشحالم؟
	۲۹ - بعضي اشخاص آن قدر تحكم مي كنند كه حتي وقتي مي دانم حق با آنها است دلم مي خواهد بر خلاف آن چه مي خواهند رفتار كنم؟
	۳۰ - معتقدم بر ضد من توطئه چيني مي شود؟
	۳۱ - اغلب مردم حاضرند حتي با شيوه هاي غير عادلانه به منافع و مزايایي برسند؟
	۳۲ - معده ام خيلي ناراحتم مي كند؟

- ۳۳ - اغلب نمي فهمم چرا آنقدر بد خلق و بد خلق بوده ام؟
- ۳۴ - بعضي اوقات افكارم سريعتر از آن بوده كه بتوانم به زبان بياورم؟
- ۳۵ - فكر مي كنم زندگي خانوادگيم به خوبي زندگي اغلب كساني است كه مي شناسم؟
- ۳۶ - گاهي وقتها احساس مي كنم كه واقعا "آدم بي مصرفي هستم؟
- ۳۷ - در چند سال اخير بيشتر اوقات حالم خوب بوده است؟
- ۳۸ - در زندگي من واقعي بوده است كه در آن دست به كارهايي زده ام كه بعدها نمي دانستم چه بوده است؟
- ۳۹ - احساس مي كنم غالبا " بي دليل مجازات شده ام؟
- ۴۰ - هيچوقت حالم بهتر از حالا نبوده است؟
- ۴۱ - براي من مهم نيست كه ديگران درباره من چه فكر مي كنند؟
- ۴۲ - حافظه ام خوب است؟
- ۴۳ - گفتگو با غريبه ها براي من دشوار است؟
- ۴۴ - اغلب سرتا پا احساس ضعف مي كنم؟
- ۴۵ - به ندرت دچار سردرد مي شوم؟
- ۴۶ - تا به حال اشكالي در حفظ تعادل خود موقع راه رفتن نداشته ام؟
- ۴۷ - بين كساني كه مي شناسم بعضي ها را دوست ندارم؟
- ۴۸ - كساني هستند سعي دارند افكار و عقايد مرا بزدند؟
- ۴۹ - كاش اين قدر خجالتي نبودم؟
- ۵۰ - معتقدم گناهانم غير قابل بخشش هستند؟
- ۵۱ - غالبا " از چيزي دلواپسم؟
- ۵۲ - رفقايم غالبا " مورد پسند مادر و پدرم نبوده اند؟
- ۵۳ - كمپ پشت سر ديگران غيبت مي كنم؟
- ۵۴ - بعضي وقتها احساس مي كنم كه خيلي آسان تصميم مي گيرم؟
- ۵۵ - تقريبا " هيچ وقت تپش قلب يا تنگي نفس نداشته ام؟
- ۵۶ - زود از جا در مي روم و زود آرام مي گيرم؟
- ۵۷ - بعضي وقتها آن قدر بي قرار بوده ام كه نمي توانسته ام يك جا بند شوم؟
- ۵۸ - والدين و اعضا خانواده ام بيش از حد از من ايراد مي گيرند؟
- ۵۹ - براي هيچ كس چندان مهم نيست چه به سرم مي آيد؟
- ۶۰ - سوء استفاده از كسي كه خود چنين امكاني را مي دهد ، بد نمي دانم؟
- ۶۱ - گاهي اوقات احساس مي كنم سرشار از انرژي هستم؟
- ۶۲ - قدرت بينايي من به خوبي سالهاي گذشته است ؟
- ۶۳ - خيلي كم متوجه شده ام كه گوشم زنگ يا وزوز كند؟
- ۶۴ - يكي دو بار احساس کرده ام كه كسي سعي دارد با تلقين و هيپنوتيزم مرا وادار به كارهايي بكند؟
- ۶۵ - واقعي بوده است كه بدون علت خاص و برخلاف معمول با نشاط بوده ام؟
- ۶۶ - حتي وقتي با ديگران احساس تنهائي مي كنم؟

۶۷ - فکر مي کنم تقريباً " هر کس براي اين که به در دسر نيفتد دروغ خواهد گفت؟

۶۸ - من حساس تر از ديگران هستم؟

۶۹ - واقعي است که مغزم کندتر از حد معمول کار مي کند؟

۷۰ - غالباً " مردم مرا نا اميد مي کنند؟

۷۱ - در استعمال دخانيات افراط کرده ام يا در خوشگذراني افراط کرده ام؟

نمونه